

# 自閉スペクトラム症保護者向け学習会

自閉スペクトラム症（自閉症スペクトラム障害、アスペルガー症候群、広汎性発達障害なども含む）のお子さんを持つ親御さんため向けの学習会を開催します。

「いつ」「どこで」「なにを」「どのような方法で」やるか、「どうなったら終わるのか」など本人にわかりやすく伝えるやり方（構造化）や、目で見たものを理解する力の強みを活かしたコミュニケーションのやり方（視覚的コミュニケーション）などを学びます。不安が強い・慎重すぎる、変化にスムーズに対応できない、指示が伝わりにくい、コミュニケーションがとりづらい、マイペースすぎる、こだわりが強すぎる…といったお子さんが、安心して生活でき、自立して生活する力をはぐむための、家庭や学校でのかかわり方を学びます。またグループ学習会なので、似たタイプのお子さんをお持ちの親御さん同士で、アイデアを出し合ったり、悩みを共有して解決したりといったことも期待できます。仕事・家事・介護等で忙しいご家庭でも、できるだけ実践しやすい方法を考えていきたいと思えます。ぜひご参加ください!!

## <日時・内容>

日にち	内容
11月24日 (水) ㊦	自閉スペクトラムの人の考え方・行動の特徴を知り、強みを生かす ライフステージによる育て方・支援のポイント、構造化・視覚支援の基礎
12月28日	見通しを伝えて、安心して行動するための「スケジュール、カレンダー」
1月25日	ひとりでできることを増やす「手順書、環境設定」
2月22日	納得して、行動するための「説明のしかた」
3月22日	見てわかる、伝えあう、「視覚的コミュニケーション」

初回のみ第4水曜日です!!時間も10:20~11:40と長めです。

第2回~5回:毎月第4火曜日 10:20~11:20

講師:小児科医師 新美妙美(信州大学子どものこころ発達医学講座、当院小児科非常勤)

対象:自閉スペクトラム症(広汎性発達障害、アスペルガー症候群等)と診断されて当院に通院している、就学前(年少、年中、年長)のお子さんの保護者の方。

定員 4~6名程度 ※原則先着順 定員になり次第、募集を締め切ります。

通常の診察と同程度の医療費がかかります。



## <お願い>

・会場は換気を行い、ソーシャルディスタンスをキープし、感染症対策に留意して行います。体調不良時はご欠席いただくようお願いいたします。地域の感染状況により、開催が中止になる場合があることをご了承ください。

・原則全5回にご出席ください(体調不良など急な場合は除きます)。

・お子さん(兄弟等)を連れてのご参加はご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

・すぐに、必ず効果が出るとお約束することはできません。そのことをご理解いただいた上でお申し込み下さい。

・ただ、講義を聴くだけでなく、感想や質問を話していただいたり、可能な範囲で家庭で実践して報告していただくなど主体的な取り組みをお願いしています。

## <お申し込み方法>

・参加を希望される方は、昭和伊南総合病院小児科外来までご連絡ください。質問・ご相談はこちらに。

・募集の締め切りはR3年10月22日(金)です。