

# 発達障がい者サポーターって？

発達障がいのある方の中には、周囲に特性を理解されていないことで、社会生活の中で苦しい思いをしている人がいます。

また、そのご家族も、「親の育て方が悪い」「愛情不足」といういわれのない誤解に悩んでいることがあります。

発達障がいの方が困った時に、近くで見守る人がいることは、とても安心です。

## 発達障がい者サポーターとは

- 「特別何かをしなければいけない」ということではありません。
- 発達障がいについての理解者で、発達障がいの方を身近で見守り、味方になってくれる存在です。

大きな声や早口でしゃべる人が苦手な方もいるので、優しい口調でゆっくり落ち着いて接するようにしています。  
(テキストP8)

たくさんのことを一度に伝えたり、たくさん仕事を任せたりすると混乱する人には、一つずつ伝えるように心がけています。  
(テキストP7・P12)

敏感なお友だちは、ポンポンって肩を軽く叩かれるだけで痛いんだよ。

知っているとお安心だね。  
(テキストP13)

「がんばれ がんばれ」と言うよりも、具体的なやり方を教えてあげるといいみたい。  
(テキストP20)

理解している人がいることは、ご本人やご家族にとって一番の支援になります。

発達障がいのある方の身近な所に、  
サポーターがたくさんいる長野県を目指します。